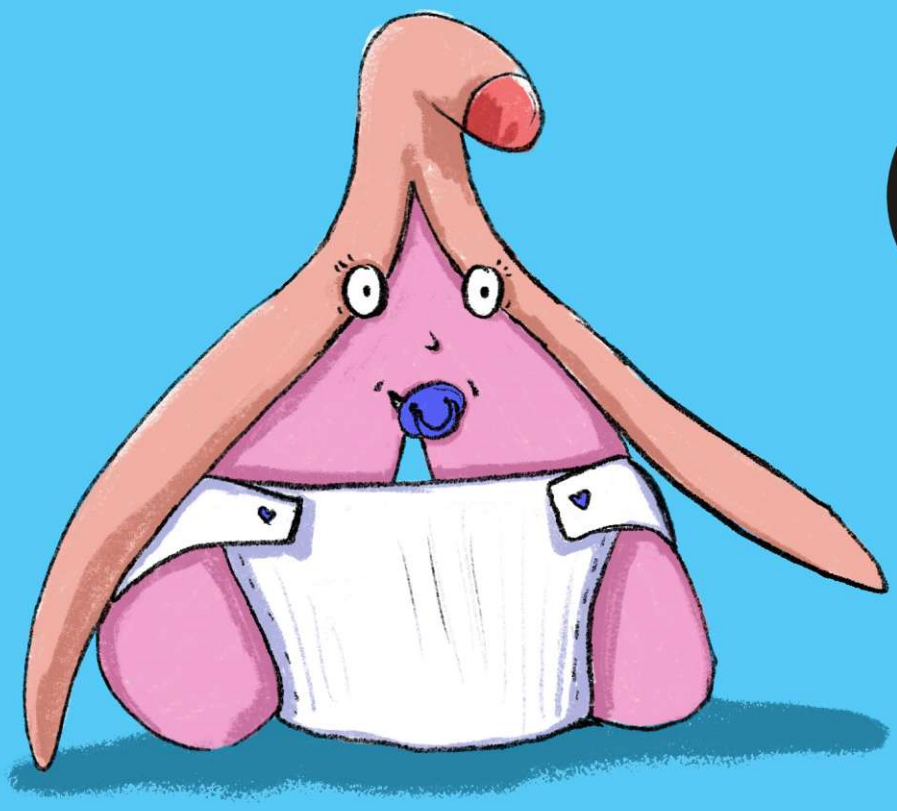
mach es deutlich

Yvonne Kramelhofer
Sexuelle Bildung in Leichter Sprache

Verstehst du meinen Punkt?

Arbeits-Blätter

Teil 1: Entstehung & Kindheit

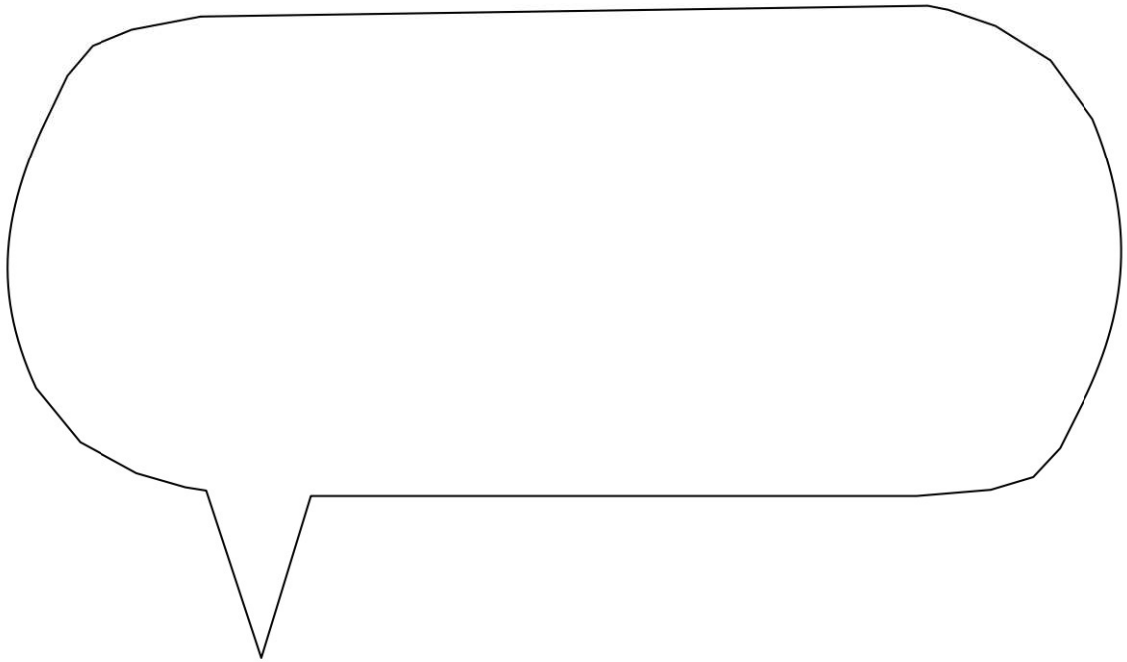


BAND 1

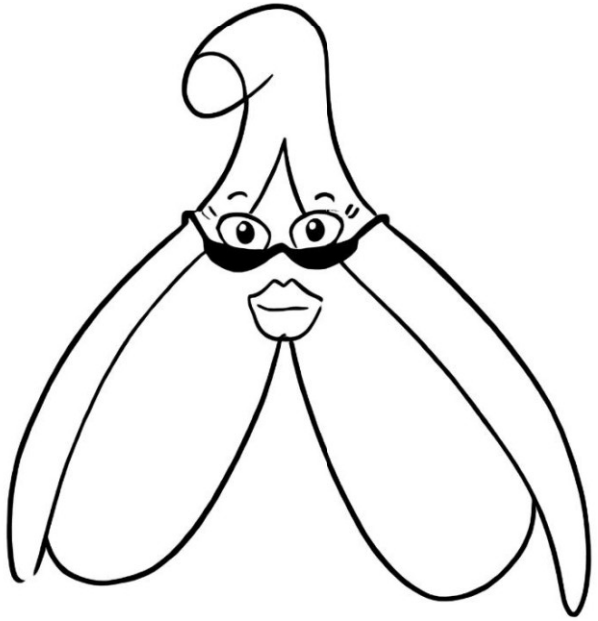
ARBEITS-BLATT 1: Hallo! Mein Name ist Brit!

AUFGABE:

Schreibe deinen Namen in die Sprech-Blase.







ARBEITS-BLATT 2: Wo bin ich entstanden?

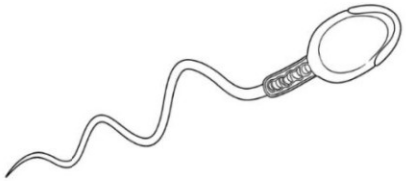
AUFGABE:

Die Samen-Zelle sucht die Ei-Zelle.

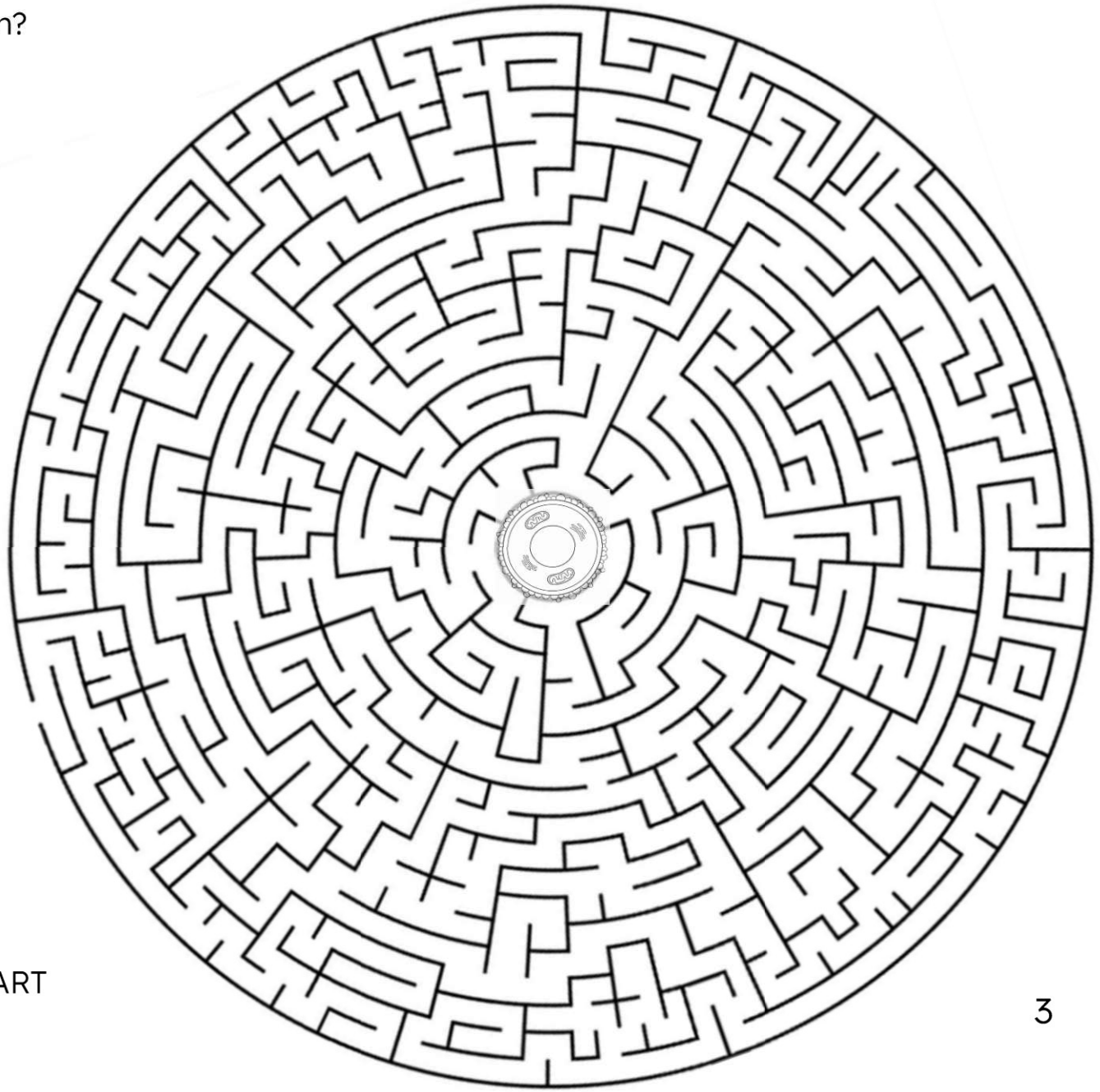
Hilf ihr dabei.

Finde den Weg.

Beginne bei START.



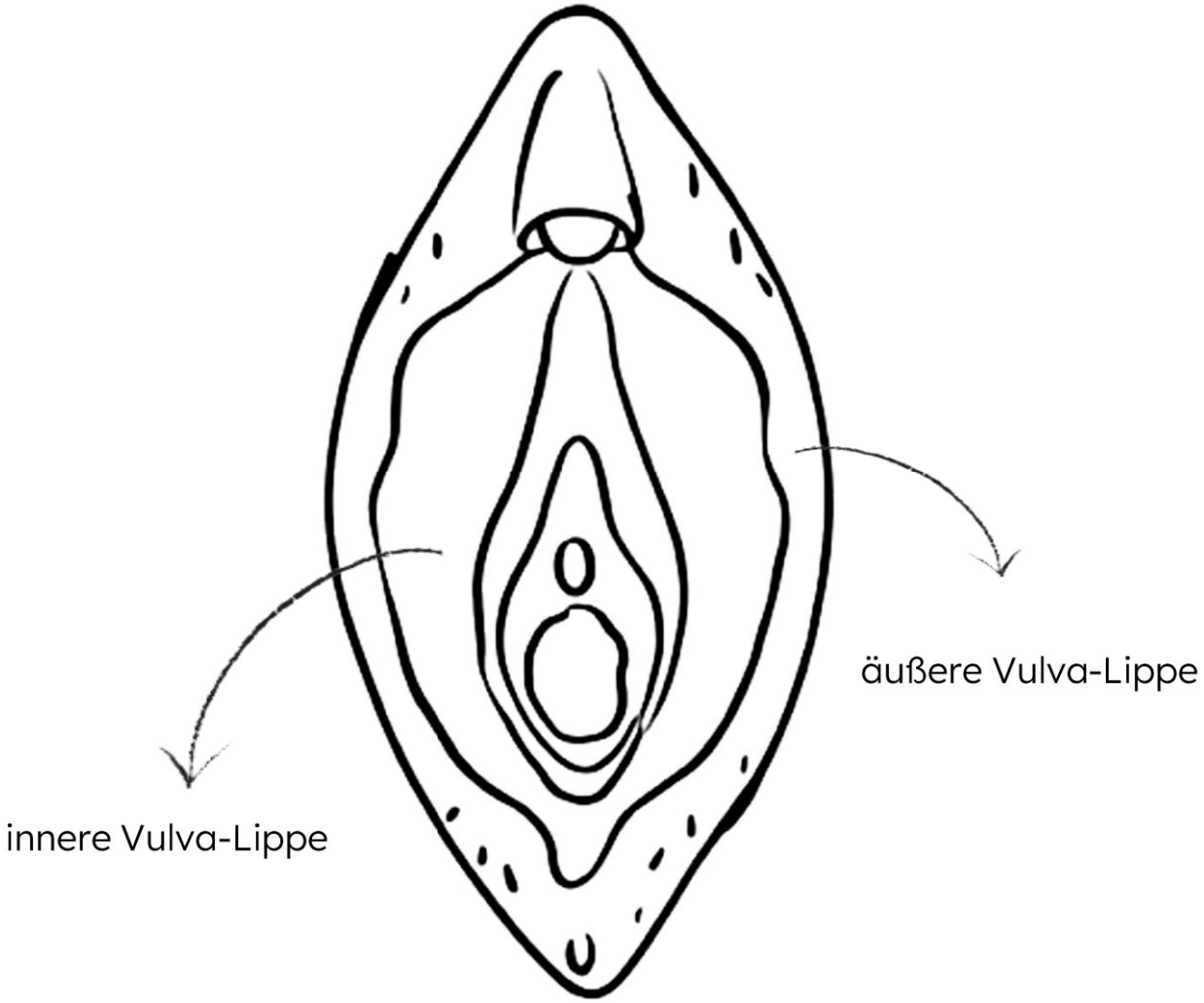
START



ARBEITS-BLATT 7: Wie sieht die Vulva aus?

MERK-TEXT:
Die Vulva kannst du von außen sehen.
Sie hat 2 äußere Vulva-Lippen.
Und 2 innere Vulva-Lippen.
Manche Vulva-Lippen sind groß.
Andere sind klein.
Manche sind gleichmäßig.
Andere nicht.

Und weißt du was?
Das alles ist schön.



REGELN
KÖRPER-ENTDECKUNGS-SPIELE

1. Alle Kinder sind gleich alt.
   Es gibt keinen großen Alters-Unterschied.



2. Jedes Kind darf STOPP sagen.
   Oder NEIN.
   Auch wenn es am Anfang JA gesagt hat.

3. Wir sind vorsichtig miteinander.
   Wir stecken nichts in Körper-Öffnungen.



4. Wir spielen an einem sicheren Ort.
   Wir verstecken uns nicht.

ARBEITS-BLATT 17: Du sagst NEIN? Oder STOPP?

MERK-TEXT:
Ein JA gilt nur für diesen einen Moment.
Du darfst deine Meinung immer ändern.
Das ist dein Recht.

AUFGABE:

Lies die Geschichte.

Beantworte dann die Frage.

Warum darf Emma ihre Meinung ändern?

Schreibe deine Antwort auf die Linie.

Lukas und Emma sind im Park.
Gestern haben sie lange Fangen gespielt.
Das hat beiden viel Spaß gemacht.
Heute möchte Lukas wieder Fangen spielen.
Emma hat heute aber keine Lust.
Sie sagt:
„Ich möchte lieber in der Sand-Kiste spielen."
Lukas wundert sich.
Er sagt:
„Aber gestern warst du die Schnellste!
Gestern war das dein Lieblings-Spiel.
Komm schon!"
Emma bleibt bei ihrem NEIN.

MERK-TEXT:

Dein Körper ist einzigartig.
Dein Körper ist wertvoll.
Und dein Körper gehört nur dir.
Du darfst neugierig sein.
Du darfst Fragen stellen.
Und du darfst **NEIN** sagen.
Du darfst aber auch **JA** sagen.

AUFGABE:

Auf der nächsten Seite siehst du Brit.

Sie sagt JA.

Aber auch NEIN.

Welche Farbe hat für dich das Wort JA?

Welche Farbe hat für dich das Wort NEIN?

Male beide Wörter aus.

MEIN KÖRPER GEHÖRT MIR!

mach es deutlich

Urkunde

Herzlichen Glückwunsch!
Du bist jetzt Expert*in für Körper, Gefühle und Grenzen.

_____

NAME

